

## Quoi de neuf ?



4 fois plus de risques d'attraper un rhume lorsque l'on dort moins de six heures, par rapport à une nuit de sept heures ou plus. SOURCE : REVUESLEEP.

## Un pilulier virtuel dans mon portable !



portable ! Voici une appli maligne (et gratuite) pour tous ceux qui ont de multiples traitements ou pour leurs aidants. Elle permet de gérer l'organisation et le tri des médicaments. On enregistre les remèdes prescrits, on indique la date à laquelle la boîte est entamée et on suit

les quantités restantes. On est également alerté lorsqu'un produit arrive à sa date de péremption. « Mon armoire à pharmacie », via l'App Store ou Google Play.

## C'est pour demain ?

UN ANTICANCÉREUX ANTIBIOTIQUE En dopant l'activité des globules blancs, le tamoxifène (utilisé dans le traitement du cancer du sein) aiderait à éliminer des bactéries comme les staphylocoques dorés, résistants aux antibiotiques. Une piste testée avec succès chez la souris.

## Guimauve contre les aphtes



Avec ses vertus émollientes et son action sédative, la plante calme les affections buccales (aphtes, abcès).

Pas question pour autant de se jeter sur le bonbon, bien trop sucré. On lui préfère un bain de bouche maison

réalisé avec 50 grammes de racines de guimauve infusés dans 1 litre d'eau bouillante.

## OPTICIENS : ILS SE DÉPLACENT À L'ŒIL



Super initiative de ce nouveau réseau, qui offre ses services à domicile. Plus besoin de se rendre en boutique pour y voir clair. On prend rendez-vous sur [lesopticiensmobiles.com](http://lesopticiensmobiles.com) ou au 09 66 86 95 22. Un opticien diplômé et agréé par la Sécurité sociale et les mutuelles vous rappelle puis vient gratuitement chez vous pour réaliser vos lunettes. C'est pas beau, ça ? ■

## Un patch anti-DMLA ?

**Des chercheurs britanniques ont implanté un patch microscopique contenant 100 000 cellules souches dans l'œil d'une patiente souffrant de dégénérescence maculaire liée à l'âge. Objectif : inverser la perte de vision en mettant une couche de cellules fonctionnelles sur la rétine défectueuse. Les premiers résultats sont prometteurs.**

